



PROGRAMMATION
**HIVER
2026**

**ÉDU-POP
DES BOIS-FRANCS**

INSCRIPTION : à partir du 5 janvier 2026

Anglais intermédiaire
Anglais Conversation
Anglais
Anglais à LYSTER et
PLESSISVILLE
Espagnol
Français



24 heures 125\$	Mercredi	18h30
24 heures 125\$	Vendredi	13h00
24 heures 125\$	Lundi	18h30
24 heures 125\$	Jeudi	18h30
24 heures 125\$	Mardi	18h30
24 heures 125\$	Jeudi	18h30
24 heures 125\$	Mercredi	19h00

Yoga avec chaise
Yoga 2 avec chaise
Auto-massage avec Lucie Laroche
Cours de stretching et relaxation



10 heures 125\$	Mercredi	13h30
10 heures 125\$	Jeudi	10h00
10 heures 125\$	Mardi	13h30
10 heures 125\$	Lundi	13h00

Canva
Excel
Facebook et messenger
Sécurité internet
Tablette et cellulaire
Word



12 heures 125\$	Lundi	19h00
10 heures 125\$	Mardi	19h00
4 heures 60\$	Mardi	14h00
4 heures 60\$	Mardi	14h00
4 heures 60\$	Mardi	14h00
10 heures 125\$	Mardi	19h00

L'harmonica vous intéresse

La couture à la main



Sur information
6 heures 75\$

Sur information
10 heures 75\$

Mieux vivre avec ses émotions
Gérer son temps, stress et sa vie
La méditation avec Lucie Laroche



05 février	60\$	13h00
12 mars	60\$	13h00
30 mars	60\$	13h00

Les cours de soir seront donnés
à la Polyvalente Le Boisé au
605, Notre-Dame Est
Victoriaville Qc
G6P 6Y9



**INSCRIPTION
SUR PLACE**
Éduco-Pop
des Bois-Francis
53, rue Monfette
Victoriaville, Québec
G6P 1J8

☎ 819 758-5239

✉ educopop@cssbf.gouv.qc.ca

Location de salle disponible