

NOUVELLE PROGRAMMATION

**AUTOMNE
2026**



LUNDI

10H ➤ Cours d'étirements et relaxation
13H30 ➤ Cours en herboristerie

MARDI

10H ➤ Marche douce autour du lac
13H30 ➤ Yoga du visage

MERCREDI

10H ➤ Anglais conversation et pratique
13H30 ➤ Yoga des pieds
18H30 ➤ Anglais intermédiaire (12 semaines)

JEUDI

11H00 ➤ Les Jeux-dis (cartes, poches ect)
13H30 ➤ Yoga sur chaise
18H30 ➤ Cours Espagnol (12 semaines)

**Ateliers en
septembre**

15 - 10h00 ➤ Atelier de lecture avec Sophie Boissonneault
23 - 10H00 ➤ Sexualisez offert par Blitss
24 - 9H30 ➤ Proche-aidance: outils juridiques pour vous aider

**Ateliers en
octobre**

07- 10H00 ➤ Sexualisez offert par Blitss 2ieme partie
15 - 10H00 ➤ Vivre la solitude autrement par Marie-Chantal
Brisson, M.A.
29-13H30 ➤ Visionnement du film: À force de rêve avec
Serge Giguère

Éduco-Pop Des Bois-Francis
53, Rue Monfette
Victoriaville
819 758-5239

- Tous nos cours sont d'une durée de 10 semaines, sauf indication contraire, au prix de 125.00\$.
- Participez gratuitement à tous nos ateliers d'une durée de 2 heures par le biais de notre carte de membre à 5\$
- Inscriptions obligatoires. Minimum de 15 personnes.